

Verbunden im Lachen von Kerstin Spoer

Wer das Motto für 2026 auslobte, tat es mit Bedacht,
„Verbunden im Lachen“ schwebt über dem Deutschen Lachyoga
Kongress Numero 8.

Weil's in der Welt & der Gesellschaft explodiert, Angst macht und
brennt,
braucht's eine, die `ne Basis und den kleinsten gemeinsamen
Nenner kennt.

Denn das Verbindende, die Lösung, das sind alles keine hochtrabenden, verkopften,
diffizilen Sachen,
werfen wir einen Blick auf das Land auf Land ab so genannte „Risus casualis tremendos
major“, kurz gesagt: Das Lachen.

And now the english version

Hello, we are back thriving and breathing, and we are on a mission,
for the next three days I hope we share all the same happy connecting vision:
We are capable of facing unexpected changes, stress and frustration hand in hand,
as the healthy hearts association, united in laughter, heading forward to a lighter
tomorrow land.

Do you know how to bounce back from life's challenges or if you are in trouble?

Be sure to do your homework and please start to laugh double.

Laughter gives us a roadmap for applying our energy more effectively and sometimes it's
a disease prevention,

I'd like to award a medal to those who one day came up with the HOHO-HAHA-HIHI
world first idea and invention.

Ist es nicht für uns alle Mundwinkel-Heber, Stimmungs-Erheller, Gutelaune-Postbote?

Ja, es erhöht die Möglichkeit x miese Laune zu frohgemut-ausgeglichen geerdet-fröhlich-
Quote!

DER innere Organe-Masseur, Entspannungsbeschleunigungs-Raketenantrieb,
breitet seine Flügel aus, treibt Wurzeln und schenkt mir Ruhe und den tiefen Frieden, den
ich so lieb'.

Schiere Begeisterung und Freude wird manchmal als "inneres Blumen pflücken“ benannt.

War Dir bis eben „Zwerchfell durchlüften im Whirlpool“ oder das Bild des

„Rudelsackhüpfens der Herzen“ bekannt?

Wenn's regnet, fällt dann für Dich anstatt Wasser Konfetti?

Hoho-Haha macht uns stark, lustig, kreativ, wenn's so aus uns tönt, dann ist alles paletti.

And now the english version

We come together from north, south, east and west,
united laughter force at it's best.

We are born of the universe's wisdom, one body, we are all twins,
we stem from one source that always wins.

We are strong, conscious and learn every day,
united in laughter is the diamond way of living I would say.

Lachen ist wie ein duftend-wärmendes Schaumbad für die Seele, oh Ja!

Manch ein Poet stellt es vielleicht als luftigen Feen-Reigen, Massen-Hormon-Cocktail-
mischen an der Strandbar oder als harmonisches Schmetterlingsballett dar.



Für mich ist und bleibt's Zauber, und wenn ein Lachfunke im Gegenüber ein Strahlen, ein Glucksen, ein Lächeln entfacht,
das ist, was mich freut und bewirkt, dass mein Wesen und Herz am lebendigsten, glücklichsten, seligsten lacht.

And now the english version

Happiness surrounds me, it fills my cup, I'm truly blessed from the divine above,
thank you for your kindness, your passion, your heartily unconditional love.

So wünsch ich uns, dass wir 3 Tage lang Verbindung lachen, sehen, hören und schmecken,
lasst uns gemeinsam Energie leben und uns in unserer Vielfalt und Buntheit respektieren und necken.

Auf dass wir Gemeinsamkeit riechen, Verbindendes fühlen und uns bestärken, ja, das ist fein,

denn bedenke, Dein Lachen kann für den anderen Allheilmittel, Trost, Zuversicht und Segen sein.