

Freitag, 1. März 2024

09:00 - 12:00 Uhr Workshop Dr. Madan Kataria

Raum Ananda

15:00 - 15:30 Uhr Eröffnungsfeier

15:30 - 16:30 Uhr Astrid Kuby
„Jede Zelle meines Körpers ist glücklich –
suggestive Wortkraft und ansteckende
Lebensfreude “

16:45 - 17:30 Uhr

Raum Ananda Susanne Klaus und Team "Highlights aus 3 Jahren
(über 1000 Sessions) Lachyoga Zoom"

Raum Tripura1 Gundula Krause "Hand in Hand, am Rande des
Sandes, tanzten sie im Licht des Mondes"

Raum Tripura2 Samy Boroumand "Lachyoga in der Psychiatrie"

Raum Sundari Brigitte Kottwitz, Carolyn Krüger, André Wiegel
"Dosen-Lachtelefon"

17:30 – 19:00 Uhr Mögliche Essenszeit für Abendessen

18:30 - 19:15 Uhr

Raum Ananda Julia Hagemann "Herzensfreude - Aufblühen mit
Stimme und Bewegung"

Raum Tripura1 Robert Meisner "Reise durch Transsylvanien"

Raum Sundari Lachyoga-Session

19:15 – 20:15 Uhr

Raum Ananda Peter Cubasch "Atmen - Lächeln - Lachen. Lachen - Lächeln - Atem."

Raum Tripura1 Mona Deibele "Nachtwanderung - mit allen Sinnen"

Raum Tripura2 Christl Schüßler "Mit Gibberisch von der Natur lernen"

Raum Sundari Silke Jansky "Klangreise: Mit Klang in die Welt der Fantasie"

20:30 -21:30 Uhr

Raum Ananda Get-Together mit Tänzern, Singen und Spiel mit
Moni Müksch

Samstag, 2. März 2024

Raum Ananda

7:00 - 8:00 Uhr Dr. Kataria "Morning Session"

8.10 - 9.00 Uhr Mögliche Essenszeit für Frühstück

9:00 - 9:45 Uhr

Raum Ananda Gabriela Leppelt-Remmel "Zitternd zum Mars und Lachblüten säen"

Raum Tripura1 Monika Roth "Märchenhaftes Lachen in der Natur"

Raum Tripura2 Nina Margarete Bruns "Loslassen & Aufblühen mit Ayurveda und Lachyoga"

Raum Sundari Heidelore Geitner und Karin Wagner "Natürlich lachend mehr sehen"

10:00 - 10:45 Uhr

Raum Ananda Heike Müller "Laughter Dance"

Raum Tripura1 Patricia Paryz "Die komische Erfahrung"

Raum Tripura2 Thorsten Gnida-Cink "MännerLachen"

Raum Sundari Lachyoga-Session

11:00 - 11:45 Uhr

- | | |
|----------------------|--|
| Raum Ananda | Sandra Mandl "Lachend für das Leben öffnen" |
| Raum Tripura1 | Susan Holze "Das innere Lächeln (Tao-Yoga)" |
| Raum Tripura2 | Christine Hesse "Yoga & Lachen - ein Yogaspaziergang der besonderen Art" |
| Raum Sundari | Louise Fennel "Lachyoga und Achtsamkeit" |

12:00 - 12:45 Uhr

- | | |
|----------------------|--|
| Raum Ananda | Dr. Mareike Schwed "Ressource autonomes Nervensystem im urbanen Dschungel" |
| Raum Tripura1 | Astrid Klatt "Die Clownsnasen wachsen und blühen" |
| Raum Tripura2 | Martina Salinger-Rost und Hubertus Salinger "Mit offenen Augen durch die Welt" |
| Raum Sundari | Ariane Lenk "Entdecke die transformative Kraft von Yoga Nidra" |

12.45 - 13.30 Uhr Mögliche Essenszeit für Mittagessen

14:00 - 14:45 Uhr

- Raum Ananda** Dr. Rüdiger Lewin "Lachforschung als Wissenschaftszweig!?"
- Raum Tripura1** Ute Liebhard "Mit LachWellness deinen Frühling erblühen lassen."
- Raum Tripura2** Susanne Klaus und Betty Bach "Perfekt unperfekt – oder ist es liebevoll gemacht?"
- Raum Sundari** Kerstin Hellmund "Komm und tanze in deinem Element!"

15:00 - 15:30 Uhr

- Raum Ananda** Vijay Kumar Singh "Dr. Madan Kataria - Verbreitung des Lachyogas und Ich"
- Raum Tripura1** Heidi Janetzky "Lebensherbst und 2. Frühling"
- Raum Tripura2** Gauri Michaela Anzinger "Lachyoga Frühling Hormone"
- Raum Sundari** Kerstin Stolte "Formate in der Natur"

15:45 - 16:45 Uhr

- Raum Ananda** Carmen Goglin "Wachsen wie ein Baum"
- Raum Tripura1** Susanne Klaus "Wie wir unser Geld (wieder) zum Lachen bringen!"
- Raum Tripura2** Kerstin Spoer "Wer (bis) zuletzt lacht, lacht am besten"
- Raum Sundari** Lachyoga-Session

17:00 - 18:00 Uhr 60 min

Raum Ananda Astrid Kuby "Body Talk - Warum es sich lohnt, liebevoll mit seinen Körperteilen zu sprechen"

Raum Tripura1 Maya Englert "Lachen in der Tiefe"

Raum Tripura2 Christian Hablützel "Lachen mit den Elementen"

Raum Sundari Silvia Bauer "Mit der energetisch unterstützten Entspannungsreise hin zu neuer Lachkraft"

17.30 - 19.00 Uhr Mögliche Essenszeit Abendbrot

Raum Ananda

19:00 - 19:45 Uhr Romy Einhorn "LachShow - Lachen mit und ohne Grund"

19:45 - 22:30 Uhr Talkrunde mit den Katarias und Bunt
Abendprogramm mit Anne Sintic und Gundula Krause

Sonntag, 3. März 2024

Raum Ananda

7:00 - 8:00 Uhr Dr. Kataria "Morning Session"

8.10 - 9.00 Uhr Mögliche Essenszeit für Frühstück

Raum Ananda Dieter Müller "Atem verbindet"

Raum Tripura1 Silvia Rößler "Lachen zwischen Himmel und Erde"

Raum Tripura2 Elke Gulden "Happy Move and Dance"

Raum Sundari Maren Seemann "Wie von der Frühlingssonne wachgeküsst"

Raum Ananda

10:00 - 11:00 Uhr Präsentationen (Lachtelefon & Dosentelefon, lachclub.info)

11:00 - 12:00 Uhr Eco Laughter Challenge, Dr. Madan Kataria

12:00 - 12:45 Uhr Große Kongress-Abschlussfeier und Friedensfeier mit allen

12.45 - 13.30 Uhr Mögliche Essenszeit für Mittagessen

14:00 - 15:00 Uhr eventuell noch Fotos machen

Bitte beachten: Kurzfristige Änderungen im Zeitplan möglich