

ZEITPLAN ONLINE-LACHYOGA-KONGRESS

FREITAG 01.04.2022



Onlineseminar von Dr. Kataria (extra buchen!)

9–12 Uhr „Herausforderungen & Chancen von Lachyoga“

| Dr. Madan Kataria

Online Lachyoga-Kongress

15:00 Uhr Eröffnungsfeier

15:30 Uhr Einsamkeit – Die Pandemie in der Pandemie

| Angela Mecking

16:15 Uhr Lachyoga-Übungen

16:30 Uhr Neuestes Wissen aus der Lachforschung

| Dr. Rüdiger Lewin

17:00 Uhr Gähnen, Lachen, Lächeln

| Peter Cubasch

17:30 Uhr Lachyoga für die Gemeinschaft

| Gisela Dombrowsky

18:00 Uhr Lachen macht kreativ – Kreativität macht Spaß

| Anne Sintic

18:30 Uhr Clownerie

| Romy Einhorn

19:00 Uhr Schlussmeditation

Organisation: Sandra Mandl | kontakt@lyud.de | www.lyud.de | 0157 85 07 25 23



ZEITPLAN ONLINE-LACHYOGA-KONGRESS

SAMSTAG 02.04.2022



8:00 Uhr	Morning Session (optional)	
9:00 Uhr	Laughter Dance	Elke Gulden & Heike Müller
9:30 Uhr	Das Lachen und die Lebendigkeit	Sandra Mandl
10:00 Uhr	Laughter Wellness	Ute Liebhard
10:30 Uhr	Lachyoga und Atmung	Dieter Müller
11:00 Uhr	Klang und Lachen	Mona Deibele
11:30 Uhr	Achtsame Lachyoga-Session	Silvia Rößler
Mittagspause (von 12–13 Uhr)		
13:00 Uhr	Laughter Danza – Be connected	Egbert Griebeling
13:30 Uhr	Geniale Einfälle erlacht und realisiert	Gabriela Leppelt-Remmel
14:00 Uhr	Mit 9 Schritten zum erfolgreichen Online-Lachen	Hubertus Salinger & Martina Salinger-Rost
14:30 Uhr	Happiness Works – Achtsam in Unternehmen lachen	Susanne Klaus
15:00 Uhr	Zum Tod lachen – Sterbebegleitung für Fortschreitende	Kerstin Spoer
15:30 Uhr	Meditationen, Dehnungsübungen, die glücklich machen	
16:00 Uhr	Lachen mit Mit-Gefühl	Gundula Krause
16:30 Uhr	Präsenz stärken und authentisch sein mit Clownerie	Astrid Klatt
17:00 Uhr	Lach-Übungen	
17:30 Uhr	Die Leichtigkeit des Seins	Silvia Rößler
18:00 Uhr	Erlebnis-Ausklang	
18:30 Uhr	Abschlussworte	

Organisation: Sandra Mandl | kontakt@lyud.de | www.lyud.de | 0157 85 07 25 23

