

ZOOM: so nimmst du teil – die Software ist kostenlos

Du brauchst

- Internet
- Tablet, Smartphone oder Rechner mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon
- die Zoom App

Du klickst einfach auf den dir mitgeteilten Link, der leitet Dich dann direkt zur ZOOM-Installation weiter. Die Zoom App wird automatisch heruntergeladen und Du folgst 1 - 2 Installations-Anweisungen.

Direkt bei Beginn des Lachyoga-Mittagstisches musst Du nun noch dem Audio / Computeraudio beitreten: "Via Audio teilnehmen / beitreten". Dann kannst Du die Teilnehmer:innen hören und sehen. Und wenn Dein Mikrofon und Video eingeschaltet ist, können auch wir Dich hören und sehen.

Du hast Zoom bisher noch nicht benutzt? Dann achte darauf, dass Du diese Anleitung mindestens 5-10 Minuten vor unserem Lachyoga-Treffen durchgehst.