www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 10
Lachyoga-Mittagstisch

Happy B'day

„Wenn wir fähig sind, auch das Positive wirklich zu sehen und auszudrücken, das ist das Wichtige, es wirklich auch auszuüben. Dann wird ganz langsam, aber sicher, alles verändert. Und zwar zum Positiven. Aber wir müssen vorsichtig sein, weil das Negative immer im Hintergrund lauert."
(Dr. Walter Grein beim Mittagstisch)

Der Alltag des 100jährigen Walter ist voller Arbeit, voller Neuigkeiten, voller Lachen, auch Weinen gehört dazu. In seinem Leben hat Walter viel bewegt, war in vielen Ländern, und hat seine Praxis bis ins Alter von 91 Jahren geführt.

„Bei allen Schwierigkeiten fröhlich durchs Leben gehen. Mit dem Wissen, dass die Fröhlichkeit Kräfte weckt, die fast in der Gefahr waren, zu verschwinden. Aber sie ist da."
(Dr. Walter Grein beim Mittagstisch)

Als Arzt war er in den fünfziger Jahren in Saudi-Arabien, in den sechziger Jahren baute er in Togo das Gesundheitssystem mit auf. Als Gynäkologe und Chirurg arbeitete er Tag und Nacht, getragen von der Liebe und Dankbarkeit der Menschen, denen er hilft.

Nun lebt er mit seiner Frau Christl Schüssler in Bad Kreuznach. Als „Allround-Man" hilft er tatkräftig im Haus mit, macht jeden Morgen die Betten, hängt die Wäsche auf, unterstützt Christl beim Kochen und geht regelmäßig mit ihr spazieren in den Wald. Auch im Lachyoga ist er weiter aktiv, ist dabei, wenn der Lachclub Bad Kreuznach online lacht, bereichert Lachyoga-Leiter-Ausbildungen mit seinen berührenden Geschichten, inspiriert Menschen, mischt Weltlachtage auf und spricht ein herausragendes Gibberisch. Ernst, weise und würdevoll, aber genauso kindlich verspielt nimmt er Teil am Leben, mit seinen Herausforderungen. Seine Weltzugewandtheit, Offenheit für Neues und seine Gelassenheit begleiten ihn ebenso wie seine Liebe zu den Menschen.

„Getragen werde ich von meiner Liebe zu den Menschen."
(Dr. Walter Grein beim Mittagstisch)

Walter Grein hat erfahren, dass das Leben mit allen Herausforderungen etwas sehr Schönes sein kann, mit Sinn erfüllt, mit innerer Kraft und von Liebe getragen. Walter Grein ist überzeugt, dass

www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 10
Lachyoga-Mittagstisch

Happy B'day

auch das Sterben etwas unheimlich Schönes sein kann. Es ist für ihn eine tiefe Überzeugung, dass unsere Existenz weitergeht – im Positiven wie eventuell auch im Negativen. Und das kann durch Reifungsprozesse transformiert werden. Für Walter Grein geht diese Entwicklung auch nach dem Tod weiter – in anderen geistigen Bereichen. Und so sind wir bereit, an uns selbst zu arbeiten – jetzt im Leben und nach dem Übergang in das, was nach dem Tod kommt.

Und wir danken Walter ganz herzlich, dass er uns beim Lachyoga-Mittagstisch besucht hat, und für das berührende, wertvolle Gespräch!

www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 10
Lachyoga-Mittagstisch

Happy B'day

100 Jahre!

Geburtstagsglückwünsche für Walter beim Lachyoga-Mittagstisch

Geburtstagsblumenstrauß für Walter

Geburtstagsständchen von Mona für Walter

Zusammenfassung von Sandra Mandl

www.glyc-germany.com/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 10
Lachyoga-Mittagstisch

Happy B'day

Links:

Link zum Interview von Gabriela mit Walter „Lachen kann die Welt verändern"

➔ https://youtu.be/19eq_UsPBa4

Link zum BR2-Radio-Interview von Ulrich Chaussy: „Medizin, Magie und Mut – Das bewegte Leben des Dr. Walter Grein"

➔ https://www.br.de/radio/bayern2/doktor-walter-grein-chaussy100.html

Link zum ARD-Film „Zeuge der Zeit": Dr. Walter Grein – „Wir haben es alle gewusst"

➔ https://www.ardmediathek.de/alpha/video/zeuge-der-zeit/dr-walter-grein-wir-haben-es-alle-gewusst/ard-alpha/Y3JpZDovL2JyLmRlL3ZpZGVvLzQwNjQyYjgwLTRkNjItNDc5Yi05NDg3LTJjZDRkNDYzOTE2OQ/

Buchempfehlung: Benjamin Ferencz, „Sag immer deine Wahrheit"

➔ https://www.fairbuch.de/shop/article/43577541/benjamin_ferencz_sag_immer_deine_wahrheit.html

Buchempfehlung: Klaus Brinkbäumer, Samiha Shafy, „Das kluge, lustige, gesunde, ungebremste, glückliche, sehr lange Leben"

➔ https://www.fairbuch.de/shop/article/40426415/klaus_brinkbaeumer_samiha_shafy_das_kluge_lustige_gesunde_ungebremste_glueckliche_sehr_lange_leben.html