# Mitmachblatt für den Lachyoga-Kalender 2023

Liebe Lachyoga Freundin, Lieber Lachyoga-Freund,

Super! Du hast Lust, den Lachyoga-Kalender 2023 mitzugestalten?   
Sehr gut Sehr gut Yeah!

Dann

* lies das Kleingedruckte am Ende,
* füll einfach die Tabelle aus,
* speichere dieses Dokument im pdf-Format und
* schick es ggf. mit den Bilddateien   
  bis zum **15. Oktober 2022 an** [**anne.sintic@gmx.de**](mailto:anne.sintic@gmx.de)**,**Betreff: „Lachyoga Kalender 2023 Beitrag und Dein Name“.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Persönliche Angaben für die Organisation (bitte komplett ausfüllen) | | |
| Vorname |  | |
| Nachname |  | |
| Straße Hausnummer |  | |
| PLZ Ort |  | |
| E-Mail-Adresse |  | |
| Telefonnr. für Nachfragen |  | |
| Für die Planung | | |
| Anzahl der Kalender, die Du voraussichtlich bestellen möchtest (mind. 5) |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| Dein Name | |
| Inhalt für die Kalenderblätter  (Du kannst eines oder mehrere Felder ausfüllen.) | |
| Bild oder Bilder | Trag hier gern die Dateinamen ein, damit ich sie besser zuordnen kann. |
| Lachyoga-Projekt oder Aktion |  |
| Meine Lachyoga-Geschichte |  |
| Spruch zum Thema Lachen |  |
| Lachyoga-Anekdote |  |
| Url auf Youtube-Video mit Lachyoga-Übung o.ä. |  |
| Termine / Veranstaltungen  für 2023 |  |
| Lachyoga-Produkt Beschreibung |  |
| Was Dir sonst noch Passendes einfällt. |  |
| ggf. E-Mail-Adresse |  |
| ggf. Url auf Deine Webseite |  |

**Kleingedrucktes**

Bilder sollten eine Auflösung von 200 bis 300 dpi haben. Für eine Kalender-Vorderseite soll es ca. 18 x 18 cm groß sein.

Indem Du mir ein Bild für den Kalender schickst, erklärst Du, dass Du die Rechte an dem Bild besitzt und mit der Veröffentlichung im Lachyoga-Kalender 2023 einverstanden bist. Dein Name wird als Quelle im Kalender angegeben.

Texte sollten maximal 800 Zeichen inkl. Leerzeichen enthalten. Ich behalte mir vor, Texte ggf. zu kürzen oder geringfügig zu ändern.

Ich versuche alle Texte, Bilder und Termine aufzunehmen, die Du mir schickst, muss aber auch auf das Layout und die Platzverhältnisse achten.

Ich behandle Deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften und gebe sie nicht an Dritte weiter.

Vielen Dank fürs Mitmachen! Ich freu mich schon riesig auf den zweiten Lachyoga-Kalender, der uns durchs Jahr 2023 begleitet!

Anne

Anne Sintic | Brandstr. 20 | 52159 Roetgen | Tel.: 0173 8423021