

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 74 Lachyoga-Mittagstisch

Happy Alaaf



Kerstin Spoer



Doris Schürmann

Lachyoga-Mittagstisch Karnevalistischer Beginn

Karneval, auch Fasching oder Fastnacht genannt, wird in vielen Regionen Deutschlands gefeiert. In den Wochen vor der Fastenzeit verwandelt sich Deutschland vielerorts in Plätze aus Farben, Musik und Feierlichkeiten, Menschen gehen in Kostümen und Masken auf die Straße und nehmen an Paraden, Partys und anderen Festlichkeiten teil. So auch in Bonn-Buschdorf, wo Karneval ein wichtiges Fest darstellt. Am 11. November um 11:11 Uhr beginnen die Feierlichkeiten, ziehen sich über die Wintermonate hin und gipfeln in der Woche von Aschermittwoch bis Karnevalsdienstag.

Eine wichtige Person bei den Feierlichkeiten ist die Karnevalsprinzessin. Sie ist dazu bestimmt, den Geist des Karnevals zu repräsentieren, Feierlichkeiten zu leiten und Freude und Begeisterung zu verbreiten. Die Karnevalsprinzessin wird aufgrund ihrer Schönheit, ihres Charmes und ihrer Popularität ausgewählt. Die Rolle der Karnevalsprinzessin kann je nach Region und Tradition variieren, gilt aber allgemein als angesehene und begehrte Ehre.

In Bonn-Buschdorf ist das in diesem Jahr Doris Schürmann – Prinzessin mit aufwändigem Kostüm, Narrenkappe, Zepter und weiteren königlichen Insignien. Diese sind speziell für Doris gefertigt, so ist auf der Regentenkette zum Beispiel eine Drehorgel zu sehen, da Doris als Drehorgelspielerin bekannt ist.



Die Karnevalsprinzessin in königlichem Gewand und ihre Insignien

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 74 Lachyoga-Mittagstisch

Happy Alaaf

Doris Schürmann ist gelernte Sozialpädagogin und Lachyoga-Lehrerin. In ihrer Zeit vor der Rente brachte sie Lachen, Humor und Klang in den Gesundheitsbereich mit ein. 2007 lernte sie Lachyoga bei einem Lachseminar für Krankenhaussozialdienste kennen. Sie ist außerdem Klinikclownin und hat eine Klangmassage-Ausbildung. Nun ist sie in Rente und lacht, tanzt und spielt mit voller Begeisterung. Der Karneval hat es ihr angetan. Mit Leib und Seele bringt sie sich dort ein. Sie ist Gründungsmitglied und Senatorin der Kultur- und Karnevalsgesellschaft „Bönnsche Chinese“. Und nun regiert sie über die Buschdorfer Narren als Karnevalsprinzessin „Doris II.“. Und stellt gemeinsam mit anderen Tollitäten einiges „auf den Kopf“.

*„Ein Volk, das lacht und Späße macht und Satire verbreitet, ist nicht unbedingt regierbar.“
(Doris Schürmann beim Lachyoga-Mittagstisch)*

Hinter der Karnevalsprinzessin stehen zahlreiche Unterstützer, so dass sie auf vielerlei Weise das Brauchtum repräsentieren kann. Dazu gehört beispielsweise auch ein eigenes Auto, mit denen sie zu Terminen vorgefahren werden kann.



Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 74
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Alaaf

Für Doris Schürmann war es ein großer Wunsch, Karnevalsprinzessin zu werden, seit sie ins Rheinland gezogen ist. Als von Buschdorf eine China-Reise anstand und Doris mitfuhr, wurde der Besitzer des lokalen China-Restaurants zum Prinzen auserkoren. Doris begleitete ihn damals im chinesischen Outfit.

„Und da hab ich gesagt: Wenn ich jetzt in den Ruhestand gehe, dann lasse ich es nochmal knallen. Und dann würde ich auch gern Prinzessin sein.“

(Doris Schürmann beim Lachyoga-Mittagstisch)

Wie läuft so eine Ernennung zur Karnevalsprinzessin ab?

1. die Bewerberin meldet ihr Interesse an
2. der Vereinsvorstand und der Karnevalsausschluss beschließen, wer Prinzessin wird
3. dann ist man designierte Prinzessin und wird vorgestellt
4. **1. Höhepunkt:** die Proklamation
5. Und dann geht es los mit weiteren offiziellen Terminen als Karnevalsprinzessin

„Ich bin sehr stolz, dass ich Buschdorfrepräsentieren darf.“

(Doris Schürmann beim Lachyoga-Mittagstisch)

In diesem Jahr ist Karneval nochmal etwas besonderer als sonst. Nachdem es lange nicht stattfinden konnte, ist Karneval und die Karnevalsprinzessin nun eine besondere Attraktion. Insbesondere auch für Kinder, die Doris ganz ehrfürchtig bestaunen. Eine ihrer Aufgaben ist es, ihnen das Brauchtum zu vermitteln.

„Diese Brauchtum ist schon sehr schön hier im Rheinland und sollte auch so weitergegeben werden.“

(Doris Schürmann beim Lachyoga-Mittagstisch)



Doris Schürmann



Kerstin Spoer

Lachübung: Kamelle werfen

Zusammenfassung von Sandra Mandl

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 74
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Alaaf

Lachyoga hilft ihr dabei, gut und heiter durch die Zeit zu kommen. Es ist vieles zu beachten: Wann man auftritt, wie man auftritt, wie die Reihenfolge beim Aufmarsch ist, welche Rangordnung herrscht.

„Wenn ich nicht immer lachen würde, wär's schon eine ernste Angelegenheit.“

(Doris Schürmann beim Lachyoga-Mittagstisch)



Fächer der Karnevalsprinzessin Doris II. –
Alaaf is in the Air: Bitte weiterfächeln und lächeln

Auch ein eigenes Lied hat Doris II. Sie ließ sich ein Lied anfertigen, genau nach ihren Vorstellungen, mit chinesischem Intro, schließlich ist sie Senatorin und Vorstandsmitglied der Bönnsche Chinese.

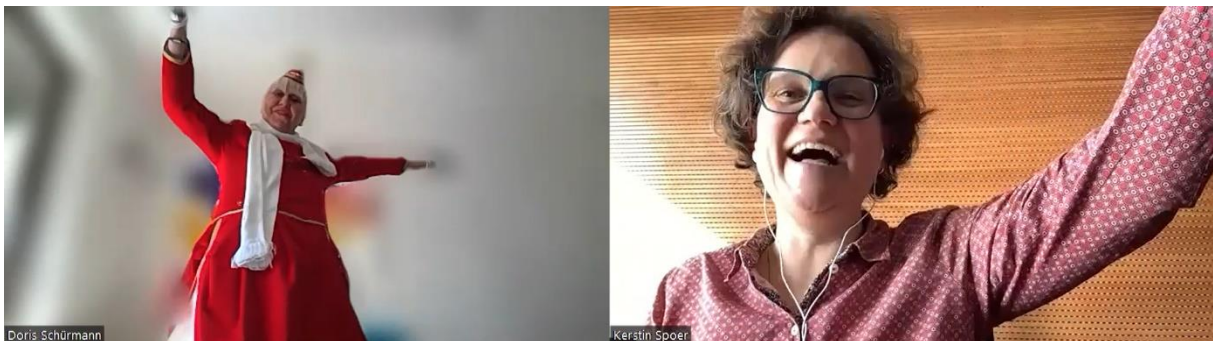
„*Hübsch steh ich hier ... einmal Prinzessin sein*“

(Textauszug aus dem Lied von Doris II.)

Einen wichtigen Tipp hat Doris Schürmann zum Abschluss für alle, die Tollität werden möchten:

Bewahrt euch das Lachen!

Und damit wünschen wir allen Narren noch eine gute Karnevalszeit. 🎉



Abschlusslachen: 3 x vun Hätze - Alaaf!

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 74
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Alaaf

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch „Happy Alaaf“

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/74-happy-alaaf.html>

Homepage der Bönnsche Chinese

→ <https://boennsche-chinese.de>



Sehr gut, sehr gut, Alaaf!