

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 57
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Lehrer



Lachyoga-Mittagstisch-Teller

Zu Beginn des Jahres 2023 planen die beiden Lachyoga-Master-Trainerinnen Susanne Klaus und Sandra Mandl ihre erste gemeinsame Lachyoga-Lehrer:innen-Ausbildung: Eine Woche voller Wissen, Lachen, Übung, und Weiterentwicklung für Lachyoga-Leiter:innen und Wiederholer:innen. Ein wichtiges Element der Ausbildung ist es, die Durchführung der Lachyoga-Leiter:innen-Ausbildung zu erlernen und sich im Anleiten zu üben. Darüber hinaus werden die 4 Elemente der Freude viel Raum einnehmen – Lachen, Tanzen, Singen, Spielen – die dann anschließend und über die Ausbildung hinaus ins Leben integriert werden können. Auch der therapeutische Bereich und Studien, ein aktuell sehr wichtiges Thema (unter anderem in Madan Katarias Fortbildung Laughter Yoga 2.0), wird eingebracht, gelernt und das Weitergeben geübt. Susanne und Sandra möchten mit der Ausbildung eine gute Grundlage schaffen und die Lachyoga-Gemeinschaft stärken. Gegenseitige Unterstützung über die Ausbildung hinaus, das Einbringen jedes und jeder Einzelnen mit seinen*ihren Qualitäten, Eigenheiten und Wissen, ist ihnen ein besonderes Anliegen.



Kindliche Verspieltheit: Kacheln kitzeln und durch die Haare rauscheln

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 57
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Lehrer

Wann findet die Lachyoga-Lehrer:innen-Ausbildung statt?

Dienstag, 03.01.2023 bis Samstag, 07.01.2023 | Start und Schluß 13 Uhr

Wo findet die Ausbildung statt?

Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch, Hohebuch 16, 74638 Waldenburg

Wieviel kostet die Ausbildung?

- Erstteilnahme: 1.050 €
- Wiederholer:innen und Studierende (Altersgrenze 28 Jahre): 380 €

Für wen ist die Ausbildung?

Für Lachyoga-Leiter*innen, die sich mit Lachyoga weiterentwickeln möchten und selbst Leiter*innen-Trainings geben möchten. Für Lachyogis, die Lachyoga gern weiter verbreiten möchten, in ihr (bisheriges) Wirkfeld und darüber hinaus. Und für alle Menschen, die mehr Lachen und Freude in ihr Leben bringen möchten.

Soll ich mich auch melden, wenn ich noch nicht sicher bin?

Ja, auf jeden Fall! Gerne auch bei Interesse melden, oder wenn noch Fragen da sind. Das hilft Susanne und Sandra auch dabei, einen Überblick zu bekommen und Zimmer und Räume zu planen.



Die Lachyoga-Leiter immer höherklettern ... beim Leiter:innen-Training und anschließend beim Lehrer:innen-Training

Wir wünschen euch auch viel Freude beim Nachhören¹ der Aufnahme!

¹ Wir haben den Podcast teilweise wieder mit dem Lach-Rock-Song unterlegt, vielen Dank an Susanne Klaus und Kieran Hilbert für das Zur-Verfügung-Stellen dieses Liedes für unseren Podcast!

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 57
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Lehrer

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch „Happy Lehrer“

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/58-happy-training.html>

Link zum LY-Mittagstisch „Happy Party“

(Willkommensparty für Susanne Klaus und Sandra Mandl als Master-Trainerinnen)

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/56-happy-welcome.html>

Weitere Infos zur Lachyoga-Lehrer:innen-Ausbildung im Jan. 2023

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-lehrer-innen-ausbildung.html>

→ <https://www.stuttgarter-lachschole.de/live---lachyoga-zertifiziertes-lehrertraining>

Anmeldung zur Lachyoga-Lehrer:innen-Ausbildung

→ <https://www.lyud.de/de/anmeldung.html>

Projekte, die Susanne Klaus und Sandra Mandl angesprochen haben

→ Das Morgenlachen per Zoom: <https://www.stuttgarter-lachschole.de/morgenlachen>

→ Das Lachtelefon: <https://lachtelefon.de/>

→ Der lachclub.info-Veranstaltungskalender und -Newsletter:

<https://lachclub.info/veranstaltungskalender/>

→ Die Lachyoga-Spielwiese auf Zoom: <https://lachclub.info/spielwiese/>

→ Lachyoga-Kongress 2022: <https://www.lyud.de/de/kongress-archiv/archiv-2022.html>