www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 52
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Story

Schreiben an der Tastatur oder mit Stift

Nach über 50 Lachyoga-Mittagstischen hatten Gabriela und Sandra die Idee, wieder etwas auf die Art in Lach-Welt zu bringen, wie es der Lachyoga-Mittagstisch ist: Eine spontane Idee, die für alle und von allen gemeinsam gestaltet wird. Sie wollen eine weitere Plattform schaffen, um Lachen und Lachyoga weiter zu verbreiten. Und da sie beide nicht nur Podcasts sehr gern hören, sondern auch Bücher gerne lesen, Sandra jahrelang in der Buchherstellung im Verlag gearbeitet habe und in Gabriela eine große Schriftstellerin steckt, die noch erwachen wird, was lag da näher als: ein gemeinsames Schreibprojekt. Für alle und von allen. Gabriela und Sandra sind sicher, in euch allen stecken Geschichten rund um Lachyoga, die nur darauf warten, an die Oberfläche zu kommen, sich zu zeigen und erzählt zu werden. Es sollen Geschichten aus der Lachyoga-Community sein, die verbreiten, welche Facetten Lachyoga hat.

Erstmal werden die Texte wie auf einer wilden Wiese gesammelt und auf die lyud.de-Seite (als Projektseite unter „Lachyoga-Mittagstisch“) gestellt. Wenn es mehr werden, wird es nach und nach sortiert, und Kategorien dürfen entstehen.

Konkreter Ablauf:

1. Geschichte schreiben
2. An kontakt@lyud.de schicken
3. Korrektur erhalten und freigeben
4. Geschichte wird nach Freigabe dann veröffentlicht
5. Lesen und freuen
6. Andere Geschichten kommentieren (Funktion gibt’s noch nicht)

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 52
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Story

Es wird ein sich ständig erweiterndes Dokument werden. Die Textlänge der einzelnen Texte ist nicht vorgegeben und auch verschiedene Stile sind willkommen. Die Stories sollen berühren, einzigartig sein, oder besonders, oder lustig, humorvoll.

Lachübung

Schreibe-Lachen: Wir nehmen einen Stift, nehmen ihn erstmal in den Mund, weil das die Glückshormone schon anregt, und dann beginnen wir unsere Geschichte zu schreiben, ganz wild oder ganz langsam, ganz begeistert oder ganz bedächtig, und lachen dazu das passende Lachen.

Vor dem Schreiben erstmal die Glückshormone stimulieren: Stift in den Mund nehmen und dann lachen

Das Projekt soll eine Spielwiese sein, das Schreiben mal auszuprobieren, kreativ zu werden. Wir knüpfen an die Erzählungen in den Lachyoga-Trainings an, und machen diese Geschichten, die schon auf den Trainings so viele Menschen inspiriert haben, allen zugänglich. Es ist so gedacht, dass alle diese Erzählungen lesen können, dass die Geschichten sich verbreiten und viele Aspekte von Lachyoga in die Welt bringen. Das Projekt möchte damit Mut machen, zum Lächeln und Lachen bringen, berühren, und Freude verbreiten.

An die Stifte … und los geht's mit dem Schreiben!

Wir wünschen euch auch viel Freude beim Nachhören[1] der Aufnahme!

[1] Wir haben den Podcast teilweise wieder mit dem Lach-Rock-Song unterlegt, vielen Dank an Susanne Klaus und Kieran Hilbert für das Zur-Verfügung-Stellen dieses Liedes für unseren Podcast!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 52
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Story

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

➔ https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Link zum LY-Mittagstisch „Happy Story“

➔ https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/53-happy-story.html