

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein  
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

Volume 42  
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Vision



*Der Teller ist bereitet mit einem der vielen Visionsboards,  
die beim Netzwerktreffen von Susanne entstanden sind.*

Der Lach-Rock-Song<sup>1</sup>, „Wir lachen uns einen Ast“ – das Buch mit den Geschichten voller Redenswendungen und zugehörigen Lachübungen, die Seite [lachen-online.de](http://lachen-online.de), eine neue Herangehensweise an Lachyoga im Business und Geld, das Online-Morgenlachen der Stuttgarter Lachscheule, und viele begeisterte und engagierte Lachyogis rund um Stuttgart. Die Stuttgarter Lachscheule, die Susanne vor 17 Jahren gegründet hat, „weil ich dachte, ich lach zu wenig“, ist weit über Stuttgart hinaus wirksam. Es gibt vieles, was Susanne Klaus initiiert hat, was gute Stimmung, positive Emotionen und Lachen verbreitet und Lachyogis in ganz Deutschland maßgeblich beeinflusst. Für die Lachyoga-Community ist es ein Segen, dass sie ihre Arbeit als Betriebswirtin an den Lach-Nagel gehängt hat und sich nun in der Lachwelt herumtummelt.

Ratz-Fatz erschafft Susanne Projekte, vieles davon Gemeinschaftsprojekte mit großer Strahlkraft. Wenn man Susanne fragt, wie sie diese Projekte umgesetzt hat, und sie beschreibt, wie sie sich eigentlich einfach mal aufs Sofa setzen wollte, kommt einem das Bild von einem Wunder-Sofa. Ein Wunder ist es auch – aus Susannes Sicht allerdings eines, das jede und jeder erschaffen kann.

*Wir sind gerade in einer Phase, in der wir immer mehr entdecken, dass wir Schöpfer unseres Lebens sind  
– oder sein sollten.*

*Susanne Klaus beim Lachyoga-Mittagstisch*

<sup>1</sup> Der Lach-Rock-Song wurde von Susanne Klaus und [Kieran Hilbert](#) produziert. Die Musik sowie der Text kann auf der Homepage der Stuttgarter Lachscheule heruntergeladen werden (siehe Links).

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein  
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

Volume 42  
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Vision

Eines ihrer neuesten Projekte sind die gemeinsamen Visionen für Lachyoga – Lachen und Frieden – 2022. Bei ihrem 21. Regionalen Netzwerktreffen, die aktuell online stattfinden, erstellte sie mit über 40 Lachyogis an zwei Tagen 8 Collagen mit farbenfrohen, bunten, kreativen Bildern, Projekten und Ideen für 2022.



Der Lachyoga-Kalender von Anne Sintic – eigentlich nur ein Stück Papier ...



... zu leben beginnt es in mir.

*Bilder fangen in dir an zu leben. Und wie es anfängt zu leben, das darfst du selbst bestimmen.*  
Susanne Klaus beim Lachyoga-Mittagstisch

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein  
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

Volume 42  
Lachyoga-Mittagstisch

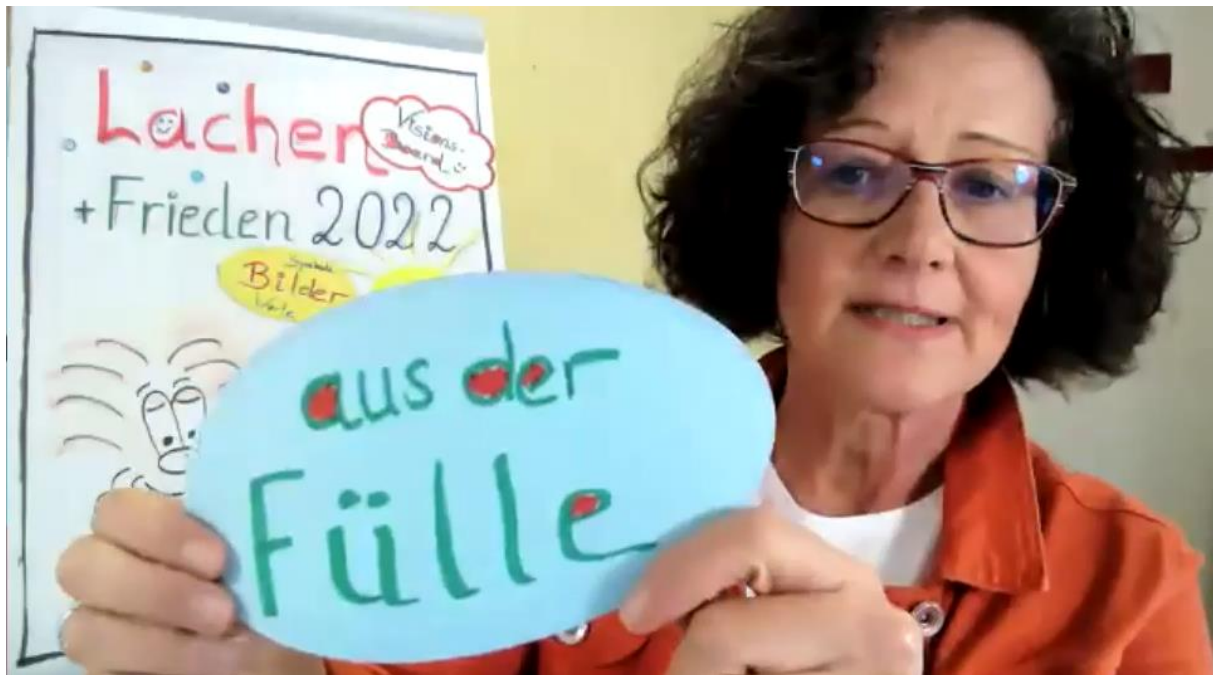
Happy Vision

Als Lachyogis haben wir mit dem Lachen eine wunderbare, kraftvolle Methode, um zu bestimmen, wie wir leben und erleben.

*Freude hat so eine Kraft – und das ist das, was wir gerade brauchen.*

*Susanne Klaus beim Lachyoga-Mittagstisch*

Auch können wir Übungen machen, um uns auf Fülle statt Mangel einzustellen, die unser (Unter-)Bewusstsein verändern, und neues Erleben erschaffen. Aus dem etwas Neues, Positives entstehen kann.



In dieses Bewusstsein, das Fülle-Bewusstsein, zu gehen, das ist unser Ursprung, und mit der entsprechenden Einladung können wir eintauchen. „Man muss nur reingehen“.

Wie die Umsetzung bei Susanne weitergeht, das klingt nach Leichtigkeit, nach „im-Fluß-sein“. Nach dem Netzwerktreffen sprudeln weitere Ideen, die die Visionen weiterbringen. Schritt für Schritt geht es weiter, erst druckt sie die Bilder aus und stellt eine Collage zusammen. Als sie die Collage sieht, kommt ihr der Gedanke, es beim Morgenlachen einzubringen. Als nächstes fällt ihr die Lachyoga-Spielweise ein, auf der das vorgestellt werden kann – und sie überlegt sich, mit welchem Ritual die Visionen verstärkt werden können und die Energie, die dahintersteckt, weitergeführt werden kann. Und dann ist der Weg nicht relevant.

*Wir brauchen – wenn wir eine Idee, eine Vision haben – den Weg nicht zu kennen.*

*Susanne Klaus beim Lachyoga-Mittagstisch*



Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein  
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

## Volume 42 Lachyoga-Mittagstisch

Happy Vision



„Liebe ist die Brücke zwischen den Herzen.  
Lasst uns Brücken bauen!“  
Eine kraftvolle Vision von Thorsten Gnida-Cink

Besonders Lachyogis – deren Mission ja schon Freude, Leichtigkeit und Frieden ist – können die Wirkung noch potenzieren. Das heißt nicht, dass Lachyogis keine Ängste und Bedenken haben. Wie das transformiert werden kann, mit den Mitteln, die Lachyoga bietet, dafür hat Susanne übrigens schon das nächste Treffen geplant.

Impulse, Projekte und Ideen sind auch in der Lachyoga-Community verbreitet. Was Susanne Klaus eröffnet und einbringt, das ist, dass diese Visionen gemeinsam wirken. Dass sichtbar wird, wie sie zusammenspielen, wie sie sich ergänzen. Und dass wir ganz konkret – und mit positiven Gedanken, Emotionen und Energie – alle Projekte unterstützen. Uns gegenseitig die Kraft geben. Mit der wir gemeinsam etwas voranbringen, was über Konkurrenzdenken hinausgeht, neues Bewusstsein schafft. Ich verdränge niemanden, wenn ich mein Licht leuchten lasse. Und genauso, wenn ich andere unterstütze und Freude daran habe, was andere in die Welt bringen.



Zum Ende des Lachyoga-Mittagstischs helfen alle, die Anmeldungen für den Lachyoga-Kongress zu bearbeiten.  
Ein wunderbarer Abschluss, bei dem die Herzensenergie aller Teilnehmer:innen spürbar wurde.

Jeden  
Mittwoch  
von 13:00 bis  
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH  
GLÜCKLICHSTE  
PODCAST  
ALLER ZEITEN!



## LACHYOGA- MITTAGSTISCH

### Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen  
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für  
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid  
herzlich willkommen, erst beim kosten-  
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein  
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

[www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html](http://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html)

Volume 42  
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Vision

### Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zur Stuttgarter Lachs Schule von Susanne Klaus

→ <https://www.stuttgarter-lachs Schule.de/>

Link zum LY-Mittagstisch „Happy Vision“ mit Susanne Klaus

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/42-visionen-lachen-und-frieden-2022.html>

Lach-Rock-Song

→ <https://www.stuttgarter-lachs Schule.de/der-lach-rock-song>

Link zu den Visionboards und dem Netzwerktreffen

→ <https://www.stuttgarter-lachs Schule.de/netzwerktreffen>

Seite Lachen-Online von Susanne Klaus

→ <https://www.lachen-online.de/>

Lachyoga-Spielwiese

→ <https://lachclub.info/spielwiese/>