

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 38
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Anne



Happy Anne – der Lachyoga-Kalender 2022

Anne, aus der westlichsten Großstadt Deutschlands (Aachen), hat zahlreiche Talente. Gut bekannt als Sängerin der Wintergreen Goblins, mit Gundula Krause hat sie zahlreiche Lachveranstaltungen mit ihrem zauberhaften Gesang bereichert. Die Lieder der Wintergreen Goblins werden in Lachclubs und auf Lach-Veranstaltungen im ganzen deutschsprachigen Raum gesungen und gefeiert.

Ihre Talente ergänzen sich auf einmalige, wunderbare Weise, die Bereiche, in denen sie unterwegs ist, befruchten und ergänzen sich.

Ich bin sehr sehr gerne heiter, albern und fröhlich.

(Anne Sintic beim Lachyoga-Mittagstisch)

Der Lachyoga-Kalender für 2022

Auch in ihrer Arbeit als Bauingenieurin und vor allem in der Öffentlichkeitsarbeit, die sie dort macht, ist sie mit Texten und Gestalten vertraut, was ihr für die Umsetzung des Kalenders sehr zugute kam.

Die Idee, einen Lachyoga-Kalender zu gestalten, kam Anne, als sie den Kalender anschaute, der an ihrer Wand hängt. Und da flatterte ein Gedanke vorbei: Es wäre doch toll, wenn da demnächst ein Kalender mit Lachyoga-Themen und Sprüchen hängt. Anne schnappte sich diese Idee und träumte sie weiter: Was wäre, wenn ein solcher Kalender bei ganz vielen Lachyogis hängt, eine schöne, prägnante Erinnerung, die auf leichte Weise Verbindung herstellt.

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

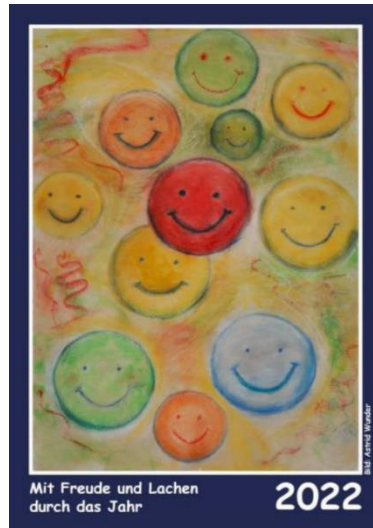
www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 38
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Anne

*Sprache ist so mächtig, Bilder sind so mächtig, das ist doch toll, wenn man das auf positive Weise nutzt.
(Anne Sintic beim Lachyoga-Mittagstisch)*

Eine Weile trug Anne die Idee mit sich herum. Sie überlegte, was dahinter steckt, machte sich Gedanken über Layout, Produktion und Kosten. Sie fragte in der Lachyoga-Community, ob die Idee gut ankommt – und die Rückmeldung war so positiv, dass Anne einen großen Schub bekam, den Kalender in diesem Jahr noch fertigzustellen. Damit der Kalender dann auch rechtzeitig zu Weihnachten unter allen Weihnachtsbäumen liegen kann und die Herzen der Lachyogis erfreut.



Mit Freude und Lachen durch das Lachen

Eckdaten:

Format: DinA4

Preis: 12 – 15 €, je nach Menge

Jeder Monat hat 2 Blätter

Vorderseite: Bild und Spruch

Rückseite: Infos zu Lachyoga-Projekten und Veranstaltungen

Zusätzlich gibt es QR-Codes, die meist auf YouTube-Videos verlinken

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 38
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Anne

Start Werkzeuge 2021-11-15-Layou... x ? Anmelden

19 / 50 44,6%

Welttag - Lachen rund um den Globus
für mehr Frieden auf der Welt.

Mai

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1 1. Mai 2022: Welttag
						2 Globales Lachen für den Weltfrieden um 14 Uhr Informationen: https://lachclub.info/welttag-2022/
						3
						4
						5
						6
						7 Welttag Tag der Arbeit
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15

Als Anne ein paar Ausschnitte zeigt, werden Gabriela und Sandra immer sprachloser - was für ein toller Kalender!
(unter den Links findet ihr ein PDF mit Einblicken in die Titelblätter)

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 38
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Anne

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch mit Anne Sintic

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/38-happy-anne.html>

Link zum Lachyoga-Kalender

→ <https://www.lachen-in-aachen.de/lachyoga-kalender.html>

Link zum LY-Mittagstisch vom April 2021 mit Dr. Madan Kataria

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/24-happy-guru.html>

Vorschau in den Kalender „Mit Freude und Lachen durch das Jahr 2022“

→ <https://www.lachen-in-aachen.de/system/content/doculink/download.php?id=498>

Anne Sintic als Speakerin auf dem Lachyoga-Kongress 2022

→ <https://www.lyud.de/de/programm/speaker/details/anne-sintic.html>

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 38
Lachyoga-Mittagstisch

Happy Anne

*Ohne das Lied gäbe es den Kalender nicht, es ist ein kleines Mutmachlied.
(Anne Sintic beim Lachyoga-Mittagstisch)*

Hier der Text zum Mitsingen:

Sag mir mal – Hast Du heute schon gelacht?
Sag mir mal, hast Du heute schon gelacht?
Hast Du Dich gefreut oder was Lustiges gemacht?
Hast Du geträumt und Dir was Schönes vorgestellt?
Und hat ein Lächeln Dein Gesicht erhellt?
Sag mir mal, Sag mir mal, Sag mir mal

Ein neuer Tag bedeutet eine neue Chance.
Er lädt Dich ein lebendig zu sein.
Du kannst beschließen ihn zu versüßen.
einfach mal probiers doch mal einfach mal

Sag mir mal, hast Du heut schon was probiert?
Hast was Neues entdeckt
und geschaut wohin das führt?
Hast Dich getraut und gar nicht lange nachgedacht
und etwas zum ersten Mal gemacht?
zum ersten Mal zum ersten Mal zum ersten Mal

Ein neuer Tag...

Sag mir mal hast Du heute schon gespielt?
Hast die Zeit vergessen,
Dich wie ein Kind gefühlt?
Hast was getan, was völlig nutzlos war?
Nur aus Lust dazu – wie wunderbar
wie wunderbar wie wunderbar wie wunderbar

Ein neuer Tag...

Dadatdada...

Ein neuer Tag...