

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 32
Lachyoga-Mittagstisch

Happy End



– DAS VIRTUELLE GET-TOGETHER IM HERBST 2021 –
16 Speaker – 4 Spezial-Workshops – 1 Klang-Feuerwerk:
Zum Tod lachen – Volume 03

Getragen vom tiefen Wissen, am richtigen Platz zu sein. Kerstin Spoer hat vor etwas über einem Jahr begonnen, sich mit dem Thema Tod und Lachen intensiver zu beschäftigen – und Kerstin selbst würde vielleicht sagen: Das Thema hat in Kerstin ein Instrument gefunden, in die Welt zu kommen. Und sie ist ihm gewachsen, und sie wächst mit ihm. In einem ersten virtuellen Get-Together, das sie bei unserem allerersten Lachyoga-Mittagstisch vorgestellt hatte, nahm es Form an, ging in die Welt, erreichte Menschen, bekam einen virtuellen Raum. Vom 19.–21. November 2021 findet nun Volume 3 statt.

Seit 2004 ist Kerstin im Lachyoga aktiv und hat nach und nach die „Bühnen der Lach-Welt“ erobert. Am bekanntesten ist sie wohl mit dem Spruch „And now the English Version“ geworden, den sie als Kongress-Poetin in die Welt gebracht hat. Mit dem neuen Thema – Lachen und Tod – haben wir von ihr ganz neue Seiten kennengelernt. Und Kerstin selbst hat vieles über sich herausgefunden, von der Entdeckung ihrer Qualitäten als Moderatorin, bis hin zum Erschließen neuer Räume im Privaten, wie dass ihr Liebster mitgestaltet und moderiert hat, der davor nichts mit Lachyoga zu tun hatte.

Sie ist inzwischen Ansprechpartnerin für viele Menschen zu diesem Thema geworden und erhält auch Nachrichten von Menschen, die bei der Veranstaltung bisher noch garnicht dabei gewesen sind, die sich aber austauschen möchten über Tod, Sterben, Schwere, und Leichtigkeit. Und beim Lesen und Verarbeiten dieser Nachrichten erkennt Kerstin immer deutlicher: „Ja, das ist das Richtige, was ich tue.“

„Ich bin voller Demut und fühle mich so geehrt, dass solche schweren Themen und so Persönliches mit mir geteilt wird.“

(Kerstin Spoer beim Lachyoga-Mittagstisch)

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 32
Lachyoga-Mittagstisch

Happy End

2,5 Tage geht die Live-Veranstaltung, und es wird Aufzeichnungen geben, so dass jede:r in seinem:ihrer eigenen Tempo verdauen kann, was dort präsentiert wird. Und was euch dort erwartet ist vielfältig und reichhaltig: Es wird einen Atemworkshop geben, einen Tanz zur Ehrung der Ahn:innen in Anlehnung an die Maori, und eine virtuelle Reise in verschiedene Länder. Wichtig ist Kerstin auch, dass ein geschützter, intimer Raum entstehen wird, in dem auch Fragen aus dem Publikum ebenso einen Platz haben wie der Austausch untereinander. Bewegungspausen runden das Programm ab. Auch die Teilnehmenden selbst werden ein großes Spektrum an Hintergründen abdecken: Lach-Enthusiast:innen werden dort auf Menschen aus der Bestatter-Szene treffen.

Vieles, was nun neu dazugekommen ist, ist durch den Austausch inspiriert. Kerstin erschafft mit Zum Tod Lachen auch einen Raum, in dem Ideen geschürft werden können und gesponnen werden. Und je mehr sie entdeckt, desto mehr tut sich auf. Für Vol. 4 hat sie schon eine Menge neue Ideen und Inspirationen.

*„Ich merke, wie das Lachen mich trägt, die nächsten Schritte zu gehen.“
(Kerstin Spoer beim Lachyoga-Mittagstisch)*



Zum Abschluss nochmal ein kleiner Überblick + Spezial-Bonus:

19.-21.11.2021 (Ewigkeits-Wochenende)

Live Event, 2,5 Tage

Frühbucherrabatt noch bis 5.11.

... und ein Spezial-Bonus für Lachyoga-Mittagstisch-Hörer:innen:

Wenn ihr nach der Buchung eine Mail an hallo@zumtodlachen.de schickt, könnt ihr beim 45-min-Mastermind-Event im Januar mitmachen.

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 32
Lachyoga-Mittagstisch

Happy End



Auch die Jahreszeit – der Herbst – rückt das Thema Sterben und Tod wieder mehr ins Bewusstsein.

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 32
Lachyoga-Mittagstisch

Happy End

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch mit Kerstin Spoer

→ Zum Vol. 3: <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/32-happy.html>

→ Zum Vol. 1: <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/1-happy-end.html>

Homepage „Zum Tod Lachen“

→ <https://www.zumtodlachen.de/>