

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 23
Lachyoga-Mittagstisch

Lachclub.info



Lachyoga-Mittagstisch-Teller

In diesem Jahr wurden zwei große Lachyoga-Websites zusammengeführt: Die altbekannte Seite lachclub.info und die Seite, die zum 25-jährigen Jubiläum entstanden ist. Die neu entstandene Seite soll eine Seite für die deutschsprachige Lachyoga-Community sein und primär soziale Lachclubs und Veranstaltungen zum Weltlachtag unterstützen.

Eine Seite für alle freien Lachclubs in Deutschland – das war die Hauptidee von lachclub.info. Alle sozialen Lachclubs sollen auf dieser Seite zu finden sein. Lachclubs, in die jede:r unverbindlich gehen kann, im ganzen deutschsprachigen Raum, sind hier zu finden. Außerdem werden interessante Lachyoga-Veranstaltungen im deutschsprachigen Raum, aktuelle News und Veranstaltungen und Aktionen zum Weltlachtag gesammelt und veröffentlicht. Die Seite soll soziales Lachyoga im deutschsprachigen Raum stärken und ein verbindendes Projekt für die Lachyoga-Community in Deutschland sein.

Carolyn Krüger, Webmasterin, Künstlerin und eine der frühesten Lachclubmitglieder in Deutschland, hat uns an diesem Lachyoga-Mittagstisch in die neue lachclub.info-Seite eingeführt. Dieses PDF ergänzt die Audio-Aufnahme und wird am besten gemeinsam mit der Audio-Aufnahme betrachtet.

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 23
Lachyoga-Mittagstisch

Lachclub.info

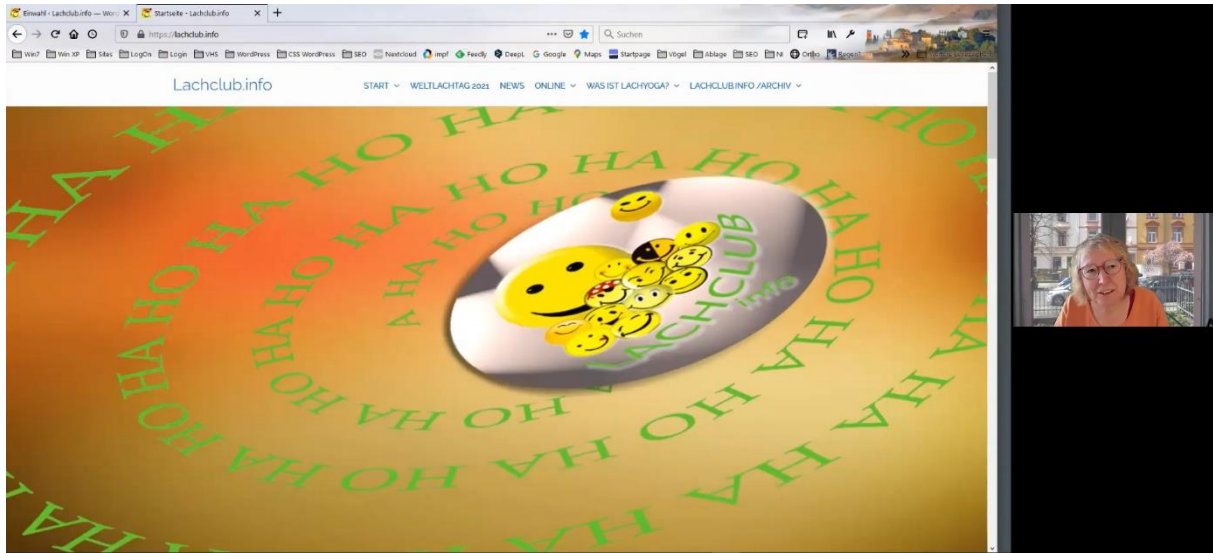


Abbildung 1 - Das ist die Seite „Lachclub.info“



Abbildung 2 - Hier wird die Website nochmal erklärt

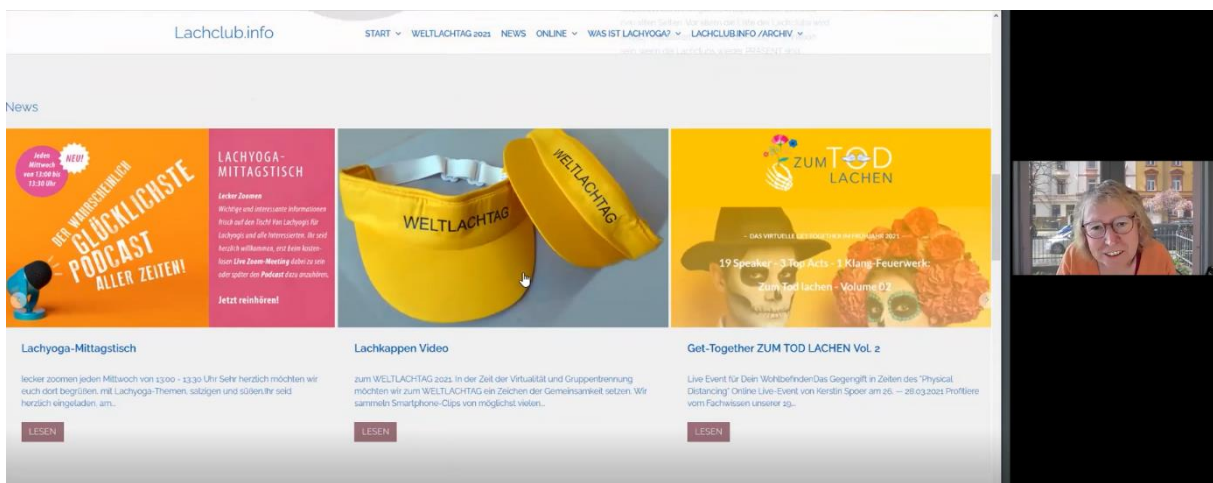


Abbildung 3 Beim Herunterscrollen findet man aktuelle Veranstaltungen

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 23 Lachyoga-Mittagstisch

Lachclub.info

Projekte wie das Weltlachtag-Kappen-Video sind hier zu finden. Wenn das Video dazu fertig ist – bei dem sich viele Lachyogis die gelben Kappen mit der Aufschrift „Weltlachtag“ zuwerfen und lachen – dann wird es auf lachclub.info im Bereich „Weltlachtag 2021“ zu finden sein. Auch für weitere Projekte, die zur Verbreitung von Lachyoga im deutschsprachigen Raum von Interesse sind, bietet die lachclub-info-Seite Platz. So wie zum Beispiel ein Aufruf, für einen Lach-Yoga-Weg in Wuppertal abzustimmen, damit die Stadt Wuppertal sich daran beteiligt.

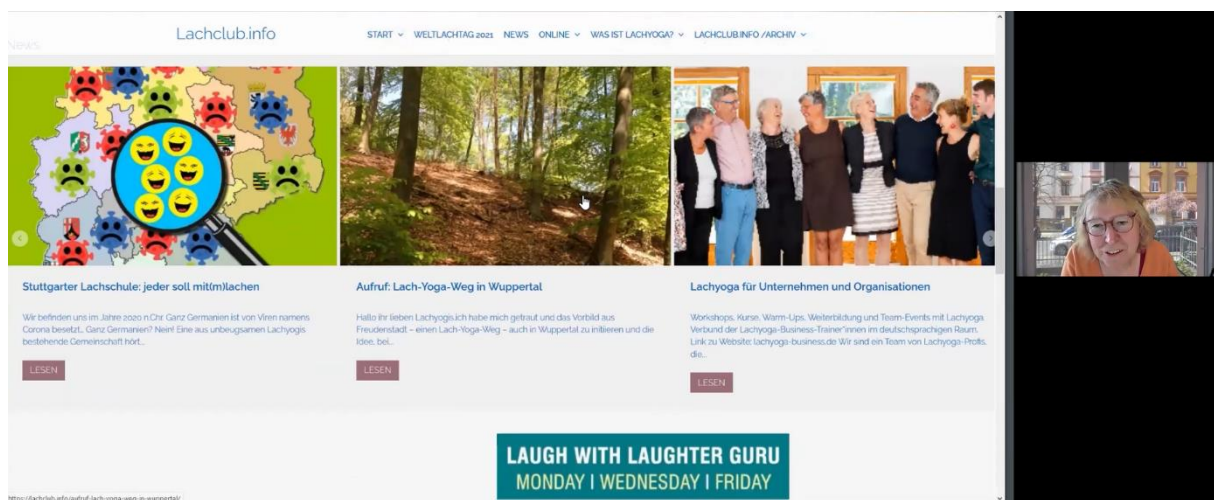


Abbildung 4 - Weitere aktuelle News

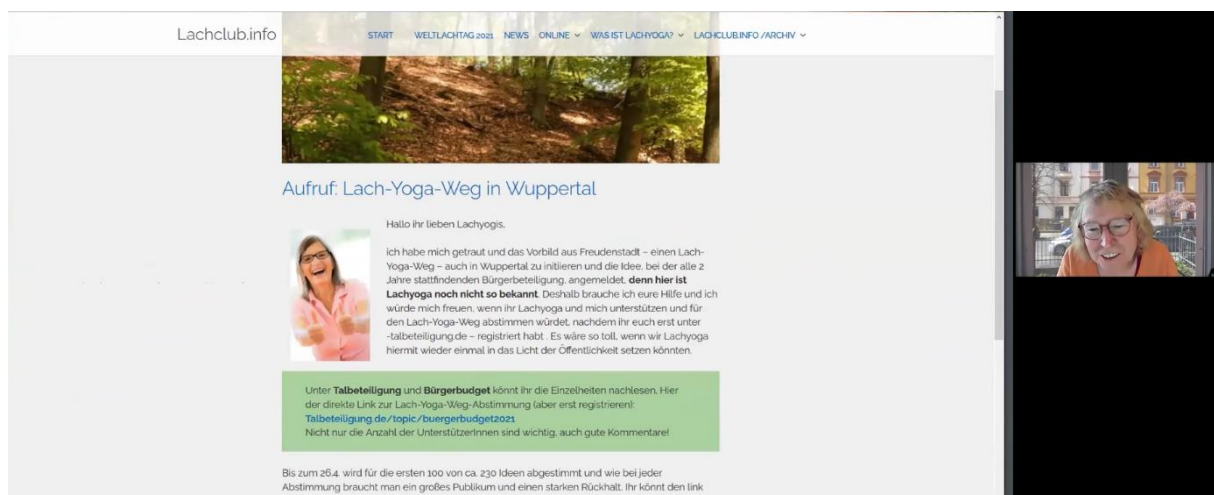


Abbildung 5 - Die News lassen sich anklicken, was zu einem ausführlicheren Artikel führt.

Grundsätzlich ist die Seite für Veranstaltungen, Hinweise und Ereignisse, die von deutschlandweitem Interesse und nicht kommerziell sind. Für eigene, lokale Lachtrainings ist lachclub.info nicht gedacht. Es gibt allerdings eine Möglichkeit, auch kleinere, eigene Projekte dort zu platzieren. Dafür wird noch ein Bereich eingerichtet. Mit einer Fördermitgliedschaft, für 30 € im

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 23
Lachyoga-Mittagstisch

Lachclub.info

Jahr, wird die Website unterstützt und Förderer können auch eigene Veranstaltungen dort
hineinstellen.

Ein wichtiger Teil der Seite ist der Bereich zum Weltlachtag. Hier werden Veranstaltungen zum
Weltlachtag gesammelt. Vom letzten Jahr sind die Veranstaltungen und Bilder im Archiv zu finden.



Abbildung 6 – aktuelle Seite zum Weltlachtag

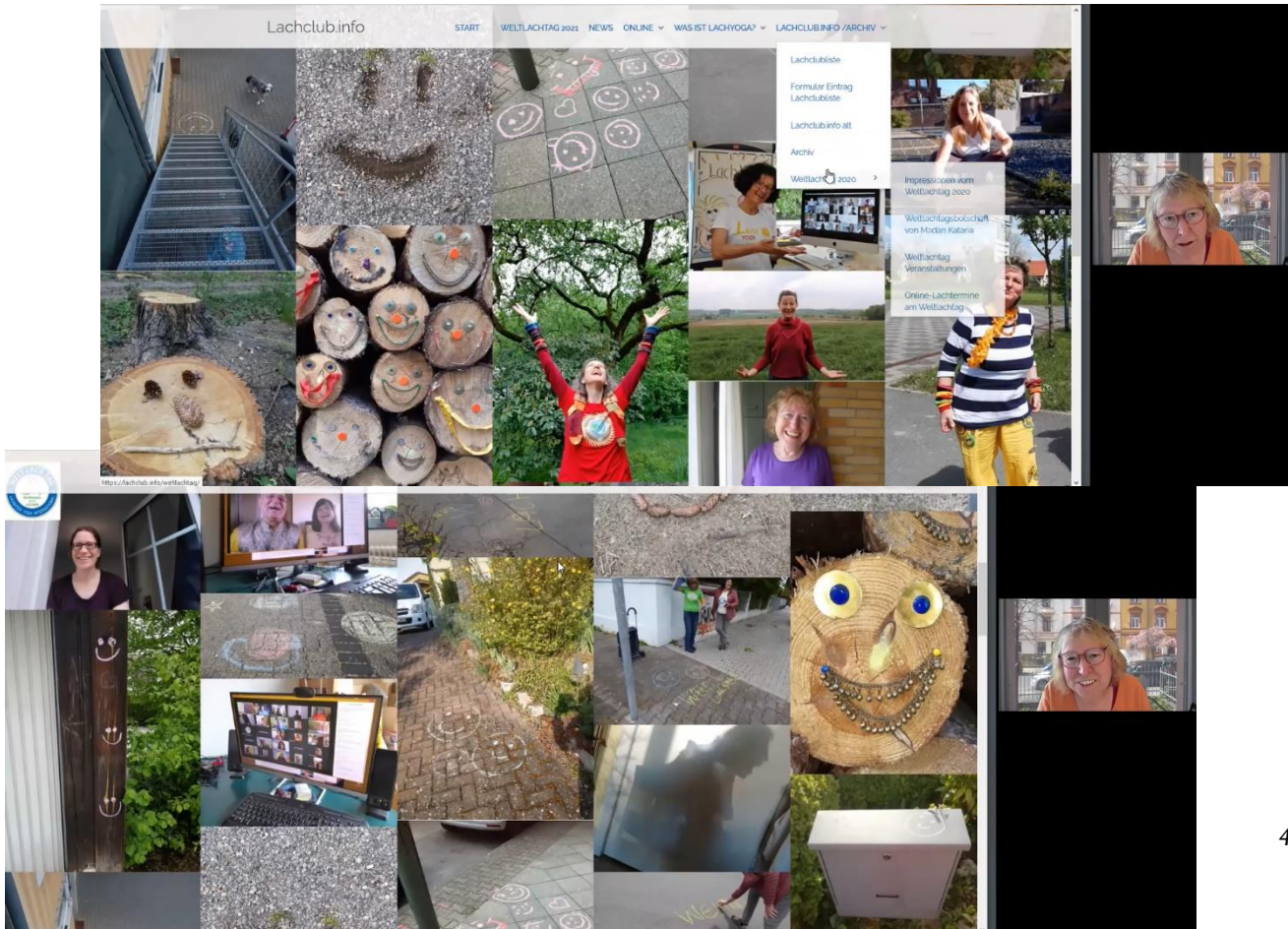


Abbildung 7 Archiv Weltlachtag 2020 Impressionen vom letzten Jahr

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 23 Lachyoga-Mittagstisch

Lachclub.info

Wer eigene Veranstaltungen zum Weltlachtag plant, kann sich sehr gern an Carolyn wenden. Das beste Vorgehen ist:

1. Mail an Carolyn (mail@lachclub.info) mit allen Informationen und Bildern
2. Auf Facebook die Veranstaltung eigenständig in die Gruppe Weltlachtag reinstellen:
<https://www.facebook.com/groups/Weltlachtag>
3. Auf Facebook die anderen Veranstaltungen kommentieren :)

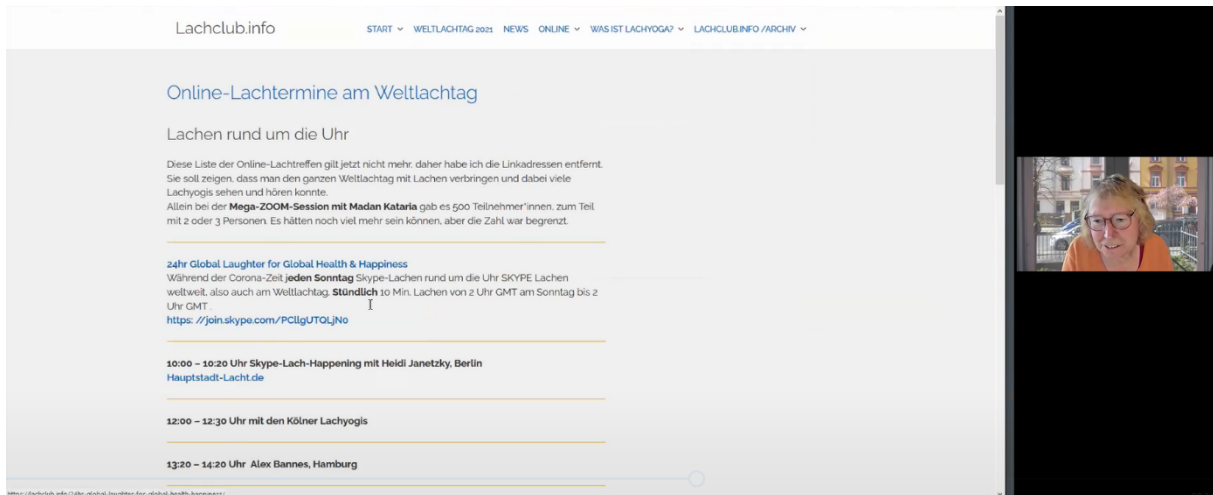


Abbildung 8 - Online-Lachtermine am Weltlachtag 2020

Auch Informationen zu Lachyoga sind auf der Seite zu finden.



Abbildung 9 - Lachyoga-Informationen auf lachclub.info

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen Live Zoom-Meeting dabei zu sein
oder später den Podcast dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 23
Lachyoga-Mittagstisch

Lachclub.info

Ein Herzstück der Seite ist die Liste aller deutschsprachigen Lachclubs. Diese Liste wird komplett überarbeitet und von Carolyn auf die neue Seite übertragen. Dafür braucht sie alle Informationen zu aktuellen Lachclubs, die am besten in ein Formular eingegeben werden, das sie erstellt hat. Auch Lachclubs, die auf der alten Lachclub.info-Seite eingetragen waren, sollten dieses Formular ausfüllen.

<https://wp.lachclub.info/lachclub-formular/>

Abbildung 10 - Formular zur Eintragung eines Lachclubs

Unterstützer:innen gesucht!

In zwei Bereichen braucht Carolyn aktuell Unterstützung und zwar:

1. Pressebereich

Presseartikel recherchieren und auf die lachclub.info-Seite stellen
Dabei rechtliche Aspekte beachten, Verlinkungen in regelmäßigen Abständen prüfen

2. Lachliste mit Übungen

Pflege einer Lachyoga-Übungsliste

Außerdem können wir alle unterstützen, indem wir die Seite verbreiten, Carolyn aktuelle News zusenden, auf Facebook Weltlachtsveranstaltungen posten und kommentieren, unsere Lachclubs ins Formular eintragen, Förderer werden und/oder etwas spenden.

An dieser Stelle vielen vielen Dank an Carolyn für die jahrelange, kontinuierliche Arbeit und ihren Einsatz für die Verbreitung von Lachyoga!

Jeden
Mittwoch
von 13:00 bis
13:30 Uhr

NEU!

DER WAHRSCHEINLICH
GLÜCKLICHSTE
PODCAST
ALLER ZEITEN!



LACHYOGA- MITTAGSTISCH

Lecker Zoomen

Wichtige und interessante Informationen
frisch auf den Tisch! Von Lachyogis für
Lachyogis und alle Interessierten. Ihr seid
herzlich willkommen, erst beim kosten-
losen **Live Zoom-Meeting** dabei zu sein
oder später den **Podcast** dazu anzuhören.

Jetzt Reinhören!

www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html

Volume 23
Lachyoga-Mittagstisch

Lachclub.info

Links:

Link zum LY-Mittagstisch

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch.html>

Link zum LY-Mittagstisch-Interview mit Carolyn Krüger

→ <https://www.lyud.de/de/lachyoga-mittagstisch/details/23-lachclub-info.html>

lachclub.info

→ <https://lachclub.info/>

Facebook Weltlachtag-Gruppe (hier kann jede:r selbstständig WLT-Veranstaltungen posten)

→ <https://www.facebook.com/groups/Weltlachtag>

Facebook Seite von lachclub.info (gepflegt von Brigitte Kottwitz)

→ <https://www.facebook.com/lachclub.info>

Frankfurter Lachclub-Seite

→ <http://www.lachclub-frankfurt.de/>

Kunst von Carolyn Krüger und Brigitte Kottwitz

→ <https://www.cabrikunst.de/>

Carolyn Krüger Webdesign

→ <https://www.carolynweb.de/>

Seite von Susanne Klaus lachen-online

→ <https://www.lachen-online.de/>